

Træningspakken 2023 – til dig, som er Højhandicapper



Kære medlem i Simon's Golf Club,

Træningspakken 2023 er tiltænkt dig, som er indmeldt i Simon's i løbet af de sidste par år, og som ligger i handicap 36,1-54.

- Har du gået igennem et begynderforløb i en anden klub, men har brug for at få repeteret slagteknik samt golfregler og -etikette og dermed forbedre dit handicap?
- Er du ny i golfen og har brug for at blive "uddannet" som golfspiller?
- Har du brug for at finde spillemakkere, som er på samme spileniveau som dig selv?
- Har du lyst til at spille banen i en afslappet atmosfære sammen med andre højhandicappere?

Hvis du kan svare ja til et af ovennævnte spørgsmål, så er Træningspakken 2023 noget for dig.

På baggrund af vores mangeårige erfaring med at uddanne og integrere nye golfspillere, har vi sammensat en pakke bestående af fællestræning (sammen med andre højhandicappere), digital- og udendørs regelundervisning samt hyggelige og afslappede mandagsrunder på vores 9-hulsbane (som om mandagen er lukket og reserveret til dig og andre højhandicappere).

OBS! Det er ikke muligt at deltage i spillet om mandagen uden at være tilmeldt Træningspakken.

Plan for Træningspakken 2023:

Fællestræning:

- 15.4 – 1.7 – lørdage kl. 9.30-10.30/11.00 - afhængigt af deltagerantal - udendørs v. Pro-assistent Lars Kløver.
Undtaget herfra er lørdagene 6.5 og 17.6.
- Enkelt- og banelektioner kan tilkøbes hele sæsonen.

Udendørs regelundervisning:

- 16.5 kl. 19.00
Praktisk regelundervisning (gå-tur UDEN golfkøller) på banen v. Martin Logan (Fmd. for Regel- og Handicapudvalget). Gennemgang af dropperegler, regler i strafområder, out-of-bounds, uspillelig bold, putteregler osv. Obligatorisk deltagelse. Tilmelding foregår via Golfbox.

Mandagsmatch:

- Mandag 24.4 kl. 17.00 – Mandagsmatch starter og fortsætter hele sæsonen til 25.9 inkl. undtagen Pinsemandag 29.5 og mandagene i juli måned.
Tilmelding til Mandagsmatch foregår via Golfbox.

Pris for Træningspakken 2023:

Pris for fællestræning (i alt 10 gg), udendørs (1gg) og digital regelundervisning samt deltagelse i Mandagsmatch (hele sæsonen) er **kr. 1000 pr. person**. Du betaler til Kløver første gang, du møder op til undervisning. Vær opmærksom på, at du ikke bliver kompenseret for den/de gang(e) du ikke møder op.

Efter sommerferien kan du, hvis du har brug for særlig fokus på dele af golffærdighederne, booke både individuelle lektioner eller banelektioner mod betaling.

Din tilmelding til Træningspakken 2023 sender du hurtigst muligt til klub@simonsgolf.dk.



Hvad skal du gøre på egen hånd?

Selvtræning

Fællestræning og Mandagsmatch er dog langt fra træning nok til at blive en god golfspiller. Det, der yderligere skal til, er den selvtræning, du lægger mellem lektionerne. Driving range er åben med lige så mange bolde, du orker at slå, hele sæsonen, og det er vigtigt, at du træner på det, du lærer til fællestræningen. På den måde oparbejder du en rutine og en stabilitet, som kommer dig til gode ude på banen. En god rettesnor er, at der for hver undervisningsgang, skal selvtrænes to gange på det, du har lært. Det, at gå ud og spille, er naturligvis også en slags træning, men det kan være svært at få spillet til at hænge sammen, hvis man forsømmer at få trænet på driving range, indspilsområde, shortgame bane og putting green.

Golfregler

Golfregler og -etikette er nødvendigt at lære for at kunne begå sig ude på banen. Derfor har Simon's Golf Club indgået aftale med Oswald Academy's Regelskole, som er et undervisningsforløb bestående af 25 videoer, en række opgaver undervejs samt en afsluttende regelprøve. I Regelskolen lærer du de grundlæggende golfregler på en sjov og pædagogisk måde.

Du får et link til den første lektion på Oswald Academy's hjemmeside og tager de 25 lektioner i dit eget tempo – lige når det passer dig. Når du er igennem lektionerne, tager du regelprøven online, og du og klubben får tilsendt dit resultat pr. e-mail.

Det er en rigtig god idé at have stiftet bekendtskab med online-delen af undervisningen, før du møder op til den praktiske regelundervisning ude på banen. Ydermere har Dansk Golf Union udgivet en lille bog, Lommeuide til Golfreglerne, som er god at have, får plads i golfbaggen og kan købes i Proshoppen.

Socialt samvær og fremtidige spillemakere

Når du som ny-golfer/højhandicapper bliver en del af Træningspakken, vil du helt automatisk lære de andre højhandicappere at kende og få masser af fremtidige spillemakere. Det er rart at have nogen at følges med igennem uddannelsen til golfspiller, og vi tør godt love, at der ligger mange skønne fælles oplevelser og gode grin og venter på jer.

Vi glæder os til at byde dig velkommen til vores aktiviteter.

Mange hilsner og på gensyn,

Begynderudvalget i Simon's Golf Club

Gitte Garnell og Tine Lunding Strunch