

HANDLING VED HJERTESTOP

1 Erkendelse af hjertestop

- Tal højt til personen.
- Rusk forsigtigt i personen.
- Skab frie luftveje.
- Kontrollér vejrtrækning.



2

Alarmér 1-1-2



3 Start hjertelungeredning

30 brystkompressioner



2 indblæsninger



4 Hent hjertestarter

- Fortsæt hjertelungeredning mens hjertestarteren hentes.



5 Tænd hjertestarteren

- Følg hjertestarterens instruktioner.



6 Anbring stødpads

- Fjern tøj og kraftig behåring.
- Anbring stødpadsene, så det røde kryds er midt på brystkassen.
- Træk folien af stødpadsene.



7 Analyserer

- Rør ikke personen, mens hjertestarteren analyserer, om personen har hjertestop.



8 Stød

- Hvis stød anbefales, tryk på den blinkende stødnap.
- Rør ikke personen.



9 Følg instruktionen

30 brystkompressioner 2 indblæsninger

Stød



10 Gør en forskel

- Følg instruktionen, indtil redningspersonale overtager.

